

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
9.30 45' Taaperotanssi Krista	10.00 45' Äiti-vauva VOIMA Pia	10.00 45' Äiti-vauva PILATES Krista	10.00 45' Äiti-vauva KEHONHUOLTO Sanna	10.00 45' Taaperojumppa Pia	10.00 45' Perhetreeni Minna/ Reetta
10.30 45' Äiti-vauva TANSSI Krista	11.15 45' Perhetreeni Pia	10.00 45' Äiti-vauva PILATES Krista	11.00 45' Äiti-vauva BARRE Sanna	11.00 45' Äiti-vauva VOIMA Pia	
		11.15 45' Taaperojumppa Pia	11.15 45' Isi-vauva TREENI Siiri		
17.15 55' Odottavien PILATES Minna	16.30 55' Odottavien LIHASKUNTO Siiri	17.25 45' Perhetreeni Pia	16:30 55' Odottavien PILATES Krista		
18.20 45' Perhetreeni Minna	17.45 60' Odottavien JOOGA Maria		17:25 45' Perhejooga Siiri ja Markus		