

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
		8.30 60' Pilates Krista	8.30 60' Aamujooga Siiri	9.00 45' Facebook LIVE Aamujooga. Siiri	11.00 55' Lihaskunto Minna/Reetta	
12.00 45' Seniorikuntotanssi Siiri				12.00 55' Senioriballetti Siiri	12.00 60' Kehonhuolto Minna/Reetta	
16.30 45' Kahvakuula Suvi	16.30 55' Terve selkä Pia	16.30 45' Kahvakuula Suvi	16.30 55' Terve selkä lina	16.30 60' Flow JOOGA Tiikka/Tuikka/Roosa		16.00 45' LesMills BODYPUMP / Siiri
16.30 45' BARRE 45' Siiri	17.35 50' Dance Party Siiri	16.35 60' Pilates Satu	16.30 50' Dance Party Siiri	17.35 60' Les Mills BODYPUMP		16.50 45' Tanssillinen BARRE Siiri
17.20 60' Les Mills BODYPUMP Tiikka	18.20 60' Les Mills BODYPUMP Pia	17.30 45' Tanssillinen BARRE Siiri	17.30 50' Commercial Dance Krista			17.00 75' Yin JOOGA Tiikka/Tuikka/Roosa
18.30 75' Flow JOOGA Tiikka	18.50 75' Yin JOOGA Maria	17.40 75' Voimakas Flow JOOGA / Sanna	17.40 90' Flow 45´8 Yin 45´ Sanna-Leena´			18.45 60' Pilates Siiri
19.50 60' Yin JOOGA Tiikka		18.15 55' FasciaMethod lina	18.30 55' FasciaMethod Inkeri	19.00 90' Friday Night FEVER kerran kuussa		
		18.20 50' Commercial Dance Krista	19.35 55' Pilates Inkeri			